



قابل واستمع

- دليل لأولياء الأمور لدعم التربية الجنسية للأطفال



Save the Children



من الجيد معرفة ذلك!

هدف التربية الجنسية ليس فقط التحدث عن الأمور المتعلقة بالصحة الجنسية أو الجنس. الهدف هو تقديم المعلومات أيضًا عن الحقوق الجنسية ودعم مهارات الطفل العاطفية وتعزيز حدودهم الشخصية. التربية الجنسية تعزز من تقدير الطفل لذاته وتساعد في تشكيل هويته الشخصية. هذه تشكل أساسًا لمرحلة المراهقة الإيجابية والبلوغ. عندما يعرف الطفل نفسه ويعتبر نفسه ذا قيمة، يمكنه أن ينمو نحو جنسانية إيجابية وأمنة

هذه المادة موجهة إليك بشكل خاص، باعتبارك أحد أولياء الأمور أو الوصي لطفل يتراوح عمره بين ٥ و ١١ عامًا. من خلال قراءتها، سيتم تثقيفك بشأن التربية الجنسية وستفهم غرضها وتكتشف طرقًا لدعم طفلك من خلال مناقشات مفتوحة و قائمة على المعرفة

سيتم تثقيفك أيضًا بشأن العنف الجنسي الموجه ضد الأطفال عبر الإنترنت وكيف يمكن الوقاية منه، على سبيل المثال، من خلال تعليم الطفل مهارات الأمان وحدودهم الشخصية

المصطلحات

العنف الجنسي الموجه ضد الطفل:

كل الأفعال التي يقوم بها شخص بالغ أو شخص أكبر بكثير من الطفل، والتي تنتهك حق الطفل في تقرير مصيره الجنسي وسلامته الجسدية، أو محاولات القيام بذلك. يشمل العنف الجنسي الموجه ضد الأطفال، على سبيل المثال، الأفعال الجنسية مع الطفل، تعريض الطفل لأنشطة جنسية، أو تهديد الطفل أو إجباره على المشاركة في أفعال جنسية مع طرف ثالث

المواد التي توثق العنف الجنسي الموجه ضد الأطفال:

مواد الصور والفيديو التي يظهر فيها عنف جنسي موجه ضد الأطفال (سواء مع شخص بالغ أو بدونه)، وكذلك المواد التي تركز على الأعضاء التناسلية أو منطقة الشرج للطفل

الإغواء (استدراج الطفل لأغراض جنسية):

تقرب شخص بالغ من طفل عبر الإنترنت أو خارجه بهدف ارتكاب عنف جنسي موجه ضد الطفل. يمكن أن يشمل الإغواء ما يلي (ملاحظة: كل هذه الأفعال تعتبر أيضًا عنفًا جنسيًا موجهًا ضد الطفل).

- التواصل مع الطفل بطريقة تحمل دلالة جنسية
- التعليق على صورة أو جسد الطفل بطريقة ذات دلالة جنسية
- طلب صورة عارية من الطفل
- إرسال صورة عارية أو مواد إباحية للطفل
- توجيه الطفل للتصرف بطريقة ذات دلالة جنسية أمام الكاميرا
- إقناع الطفل بالموافقة على إجراء مقابلة عبر الإنترنت أو في أرض الواقع

ما هو الإجراء الواجب اتخاذُه إذا تعرض طفلي للعنف الجنسي؟

تبعث معرفة تعرض طفلك للعنف الجنسي على القلق ويمكن أن يسبب أزمة كبيرة داخل الأسرة. في البداية، قد تجد صعوبة في تصديق أو فهم ما حدث بالفعل. غالبًا ما يكون هذا الخبر بمثابة صدمة كبيرة، لأنه في معظم الحالات لم تكن هناك مؤشرات واضحة للتحذير مما سيحدث

يذكر العديد من الوالدين/الأوصياء أنهم شعروا بمجموعة واسعة من المشاعر عندما علموا بالأمر للمرة الأولى. من الطبيعي أن تشعر كأحد الوالدين بالحيرة وتختبر مشاعر مثل عدم التصديق، الحزن، الغضب والخوف، التي سيتعين عليك وعلى طفلك وكذلك على الأسرة بأكملها التعامل معها. قد يتصرف الطفل أيضًا بشكل متناقض ويختبر مشاعر محيرة، مثل أن يكون غاضبًا أولاً ثم يصبح منسحبًا وقلقًا. وقد يزيد هذا من شعور الوالدين بعدم الأمان والعجز

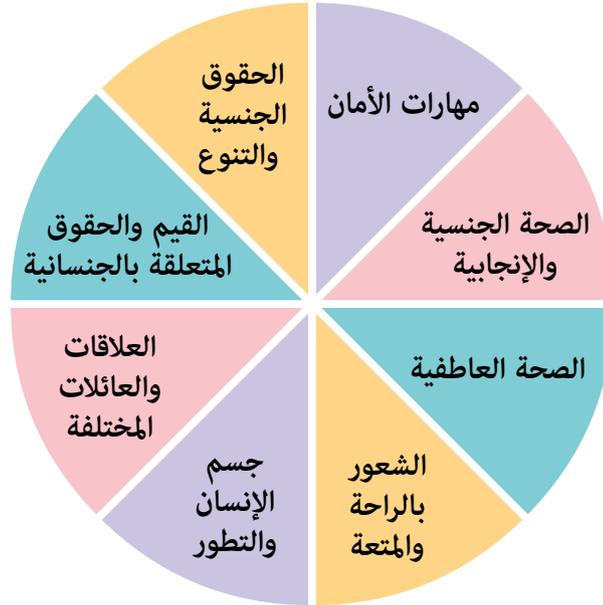
بصفتك أحد الوالدين، لديك دور كبير في عملية تعافي طفلك وتعزيز قدرته على التكيف والتغلب على الصعوبات. أحد أكثر الأشياء فائدة التي يمكنك القيام بها هو تقديم الاستقرار العاطفي والجسدي والراحة للطفل. وأهم من ذلك كله أن تظل هادئًا، وثق في طفلك، وتوفر له الأمان والتواجد. في وسط مساعدة الطفل، من المهم أيضًا أن تعتني بنفسك حتى تتمكن من توفير بيئة هادئة وداعمة وآمنة لطفلك

تحدث مع طفلك عن الجنسية

تقع مسؤولية تقديم التربية الجنسية على أحد الوالدين أو الأوصياء. يسهل التحدث عن الجنسية مع الطفل، إذا بدأت المحادثة في وقت مبكر وكانت متكررة. يجب أن تكون جزءاً من الحياة اليومية وليست حدثاً منفصلاً عن الروتين اليومي. كن صريحاً وقدم أكبر قدر من المعلومات بما يتناسب مع عمر الطفل ومستوى تطوره

تمثل الجنسية جزءاً طبيعياً من التطور البشري. وقد يكون لدى طفلك منذ سن مبكر أسئلة تتعلق بالجنسانية، جسده، الإعجاب، وحتى عن الجنس. الأطفال الصغار يتعاملون مع الأمور الجديدة بفضول، ونادراً ما تكون المواضيع المتعلقة بالجنسانية محرجة أو صعبة بالنسبة لهم. يتمثل الغرض من التربية الجنسية في تقديم المعلومات للطفل وتعزيز تطوره الجنسي الإيجابي وسلامته. يمكن للتربية الجنسية أيضاً أن تعزز تكوين هوية الطفل وثقته بنفسه

يمكنك مناقشة
كل هذه
المواضيع مع
طفلك





نظرًا إلى أنه قد يصعب مناقشة الموضوع، من المهم كوالد/وصي أن تفكر أولاً في أفكارك الخاصة حول الجنسية. يمكن أن يجعل ذلك بدء الحديث مع الطفل أكثر سهولة. من خلال الإجابة على الأسئلة التالية، يمكنك البدء في استكشاف أفكارك المتعلقة بمواضيع الجنسية

- ماذا تعني الجنسية بالنسبة لك وفي حياتك؟
- هل هناك مواضيع معينة تجد صعوبة في التحدث عنها؟ ابحث عن معلومات إضافية حول هذه المواضيع
- ما الذي يمكن أن يشمل مفهوم الجنسية بالنسبة للطفل؟
- ما هو نوع التربية الجنسية التي ترغب في أن يتلقاها طفلك؟

من الجيد معرفة ذلك!

- قد يكون من الصعب التحدث عن الأمور المتعلقة بالجنسانية إذا كانت تثير شعورًا بعدم الارتياح. ولكن تجنب النقاش لا يمنع الأطفال من الحصول على معلومات حول الجنسية أو يحميهم
- تدرّب مسبقًا: ما الأمور التي تريد أن يعرفها طفلك وكيف تعبر عنها؟
- قد يسأل طفلك عن أمر يجعلك تشعر بعدم الارتياح، أو لا تكون متأكدًا من كيفية الرد. في هذه الحالة، أخبر الطفل أنك لا تستطيع الإجابة، ولكنك ستعود إلى الموضوع لاحقًا
- إذا لم يظهر الطفل أي اهتمام أو كان مرتبًا، حاول متابعة الحديث في وقت آخر. حاول التحدث عن الموضوع أثناء مشيكما معًا، مثلًا. استخدم مشهدًا من فيلم شاهدتهما معًا، أو كلمات أغنية، أو قصة من كتاب كوسيلة للمحادثة. دع طفلك يعرف أنه حتى لو لم يرغب في التحدث الآن، فأنت دائمًا موجود لدعمه ويمكنك التحدث عندما يكون مستعدًا لذلك

كيف يمكنك كوالد/وصي حماية طفلك من العنف الجنسي؟

معظم الأطفال يخبرون أصدقائهم فقط بما حدث، ولا يتحدثون مع والديهم. لهذا السبب، من المهم جدًا أن تكون على دراية بتغيرات سلوك طفلك وأن تكون مستعدًا لدعم طفلك الذي يحتاج إلى المساعدة. جميع مشاعر طفلك مهمة ومن الجيد تذكير الطفل أن تعرضه للعنف الجنسي ليس أبدًا خطأ، حتى لو كان متجاوزًا في هذا الموقف؛ المسؤولية تقع دائمًا على البالغ الذي يرتكب العنف الجنسي ضد الطفل

قد يواجه الطفل العنف الجنسي عبر الإنترنت أو خارجه. في بيئة الإنترنت، قد يعني ذلك، على سبيل المثال، أن يقوم شخص بالغ بإرسال رسائل تحمل طابعًا جنسيًا إلى الطفل أو يطلب منه صورة عارية. كوالد/وصي، من المهم أن تكون على علم بهذا الأمر لتتمكن من دعم نمو الطفل وتطوره بطريقة آمنة. من المهم أيضًا أن تقدم لطفلك المعلومات اللازمة وأن تدعمه إذا تعرض لمثل هذا العنف

قد يؤثر التعرض للعنف الجنسي أو الإغواء على الطفل بطرق مختلفة. الأطفال قد لا يدركون أن تلقي صورة عارية أو مادة إباحية من شخص بالغ على سبيل المثال يعد عنفًا جنسيًا. قد تصبح هذه الأحداث «طبيعية» لأنها قد حدثت بشكل متكرر للطفل نفسه أو لأصدقائه. في بعض الحالات، قد يعتقد الأطفال أنه لم يكن للحدث أي تأثير ملحوظ. ومع ذلك، قد يشعر بعض الأطفال بالقلق أو الاكتئاب أو الإحراج، أو قد يشعرون بالخوف أو يلومون أنفسهم على ما حدث. بالإضافة إلى ذلك، قد يعاني بعض الأطفال من أعراض جسدية مثل الصداع أو آلام المعدة، أو قد يواجهون صعوبة في النوم



الحق في التمتع بصحة جيدة

من الجيد معرفة ذلك!

من الممكن الوقاية من العنف الجنسي الموجه ضد الأطفال. كن حاضرًا لطفلك، ووقّر له بيئة آمنة للنمو، وأمن له كل الدعم الذي يحتاجه. من المستحسن السعي لبناء علاقة جيدة ومنفتحة مع طفلك، حتى يشعر بالجرأة لإخبارك بكل ما يشغل باله. يساعد شعور الطفل بقيمته في وضع حدوده الخاصة به ومنع أي شخص آخر من تجاوزها. يمكن أن يساعد التحدث عن المخاطر والمخاوف المحتملة وتقديم التوجيهات للطفل في التعرف على علامات المحادثات أو المواقف التي قد تكون ضارة في البيئة الإلكترونية



عند التحدث مع طفل عن العنف الجنسي ، من المهم أن تكون صادقًا وتحدث بطريقة يفهمها الطفل. يمكنك بدء المحادثة باستخدام أحد المداخل التالية

- هل تعلم أنه لا يُسمح لأحد بلمس جسدك دون إذنك؟
- يمكنك دائماً التعبير بالرفض لأي شيء لا ترغب في تنفيذه، فجسدك مسؤوليتك
- إذا حدث لك أمر يجعلك تشعر بعدم الارتياح أو لا تفهمه، يرجى دائماً إخباري أو إخبار شخص بالغ آخر موثوق به

التطور الجنسي لدى الطفل

يوضح الجدول أدناه التطور الجنسي لدى الطفل و وكيف يمكن أن تظهر الجنسانية في سلوك الطفل. تصف الأمور المقدمة في الجدول التطور الجنسي لدى الطفل على المستوى العام. ولكن، من المهم أن نتذكر أن كل طفل ينمو ويتطور وفقاً لوتيرته الخاصة

يحدث التطور الجنسي للطفل على مراحل وهو جزء طبيعي من نموه وتطوره. كوالد/وصي، من الممكن أن يفاجئك أو يقلقك أو يزعجك شيء في سلوك طفلك أو تعبيراته. لذلك، من الجيد أن تكون على دراية بتطور الجنسانية للطفل وكيف يمكن أن يظهر ذلك في سلوكيات الأطفال

مراحل التطور الجنسي والسلوك عند الأطفال

الأطفال من عمر ٤ إلى ٧ سنوات:

يبدأ الأطفال في تطوير شعور بهويتهم الجنسية، ويصبحون أكثر وعياً بالاختلافات الجسدية بين الجنسين. كما تبدأ حاجتهم إلى الخصوصية في الازدياد

من الطبيعي أن يكون الطفل عارياً في المنزل. قد يكون استكشاف الأعضاء التناسلية الخاصة ولمسها مريحاً ومثيراً للاهتمام. يبدي الأطفال اهتماماً بأجزاء الجسم ووظائفها وقد يرغبون في لمس الأعضاء التناسلية التي تخص الأطفال المألوفين. على سبيل المثال، أثناء اللعب ووقت الاستحمام قد يقوم الطفل أيضاً بمشاهدة أو لمس أجساد البالغين المألوفين

الأطفال من عمر ١٠ إلى ٣ سنوات:

يشعر الأطفال بالفضول تجاه أجسامهم وينشأ لديهم فهم أساسي لها من خلال اللمس

يستكشف الأطفال أعضاءهم التناسلية بنفس الطريقة التي يستكشفون بها أجزاء أخرى من أجسامهم وقد يشعرون بشعور جيد حيال ذلك. يشعر الأطفال بأحاسيس مختلفة من الراحة والازعاج في أجسامهم ولكن لا يظهرون الأطفال السلوكيات الجنسية بالطريقة نفسها التي يظهرها البالغون

الحق في النمو الصحي والسليم

تذكر ما يلي:

- أنشئ بيئة حيث يمكن للطفل أن يشعر بالأمان والارتياح بشأن جنسانيته
- قدّم الدعم ووفّر بيئة يستطيع فيها الطفل التعبير عن جنسانيته دون نقده أو معاقبته أو السخرية منه
- تحدث مع الطفل بصراحة عن جميع جوانب الجنسية بطريقة يستطيع فهمها
- كن مستعداً للإجابة على أسئلة الطفل وتقديم المعلومات له
- احترم خصوصية الطفل، ولكن تأكد من أنه يميز حدوده ويشعر بها، وأنه يعرف كيفية حماية نفسه
- عزّز الثقة والاحترام المتبادل، وقدّم الإرشاد دون أن تكون متطفلاً بشكل مبالغ فيه

من الجيد معرفة ذلك!

يحتاج الأطفال إلى بيئة منفتحة خالية من النقد ليتمكنوا من التعرف على جنسائيتهم. تعد الجنسية جزءاً لا يتجزأ من تطور الطفل، ويمكنك بصفتك أحد الوالدين أو الوصي مساعدة طفلك على تقبل جسده وخصائصه بطريقة صحية وسليمة. تابع تطور طفلك الجنسي، وشجعه على التعبير عن احتياجاته، وإشباع فضوله، وكن مصدرًا للمعلومات الدقيقة والمناسبة لعمره

الأطفال من عمر ٤ إلى ٧ سنوات:

يبدأ الأطفال في تطوير شعور بهويتهم الجنسية، ويصبحون أكثر وعياً بالاختلافات الجسدية بين الجنسين. كما تبدأ حاجتهم إلى الخصوصية في الازدياد من الطبيعي أن يكون الطفل عارياً في المنزل. قد يكون استكشاف الأعضاء التناسلية الخاصة ولمسها مريحاً ومثيراً للاهتمام. يبدي الأطفال اهتماماً بأجزاء الجسم ووظائفها وقد يرغبون في لمس الأعضاء التناسلية التي تخص الأطفال المألوفين، على سبيل المثال، أثناء اللعب ووقت الاستحمام قد يقوم الطفل أيضاً بمشاهدة أو لمس أجساد البالغين المألوفين

الأطفال من عمر ٠ إلى ٣ سنوات:

يشعر الأطفال بالفضول تجاه أجسامهم وينشأ لديهم فهم أساسي لها من خلال اللمس

يستكشف الأطفال أعضاءهم التناسلية بنفس الطريقة التي يستكشفون بها أجزاء أخرى من أجسامهم وقد يشعرون بشعور جيد حيال ذلك. يشعر الأطفال بأحاسيس مختلفة من الراحة والاندفاع في أجسامهم ولكن لا يظهرون الأطفال السلوكيات الجنسية بالطريقة نفسها التي يظهرونها البالغون

ساعد طفلك على التصرف بأمان على الإنترنت

يعد اهتمام الطفل بجسده وجسد الآخرين وعُريهم جزءًا طبيعيًا من تطوره الجنسي. قد يعتقد الأطفال أن إرسال صورة عارية لأنفسهم إذا طلبها شخص ما أمر مقبول، وقد يكون ذلك مثيرًا، ولكنه قد يكون أيضًا مخيفًا. قد لا يكون لدى الأطفال الصغار الفهم أو المعرفة أو المهارات أو القدرة على تقييم هذه الأنواع من الطلبات. ينبغي توجيه الأطفال الصغار إلى عدم مشاركة صورهم العارية مع أقرانهم أو معارفهم أو الغرباء. بمجرد إرسال صورة أو نشرها، يمكن أن تنتشر على الإنترنت دون أن يكون لأي شخص أي تحكم في ذلك

بوجه عام، من الجيد اعتبار الإنترنت ووسائل التواصل الاجتماعي مكانًا جيدًا وآمنًا للأطفال. يستخدم الأطفال الإنترنت للأنشطة المدرسية والهوايات والألعاب والتواصل مع الأصدقاء على سبيل المثال. تدعم البيئة الرقمية في أفضل حالاتها نمو الطفل، وتزيد من معرفته ومهاراته ورفاهيته. ولكن، يجب أن نكون على دراية بالمخاطر التي ينطوي عليها استخدام الإنترنت. ليس كل المحتوى موجهًا للأطفال، وقد يواجهون مثلًا التنمر، أو الحديث البغيض، أو المحتوى العنيف أو الجنسي عبر الإنترنت

شخص بالغ يطلب من طفل إرسال صورة عارية لنفسه

يعد أخذ الصور والفيديوهات لأنفسهم وإرسالها إلى الأصدقاء أو نشرها على حسابات وسائل التواصل الاجتماعي جزءًا من روتين الطفل اليومي، وغالبًا ما يتم ذلك بسهولة وبدون تفكير كبير. وهذا أمر يجريه الأطفال الصغار أيضًا. تعد مشاركة الصور وسيلة للتواصل والاستمتاع وطريقة سهلة للتواصل مع الأقران. من الممكن أن يطلب أحد الأقران أو أحد المعارف البالغين أو شخص غريب من الأطفال التقاط صور أو فيديوهات عارية لأنفسهم ومشاركتها عبر الإنترنت. من الأفضل للأطفال الصغار ألا يشاركوا صورًا عارية لأنفسهم مع أي شخص. إذا طلب شخص بالغ من طفل أن يرسل إليه صورة عارية لنفسه، يعتبر ذلك جريمة. المسؤولية تقع دائمًا على البالغ، وليس على الطفل أبدًا



كيف يمكنك بصفتك أحد الوالدين أو الوصي تأمين وحماية طفلك على الإنترنت؟

- كن موجودًا ومهتمًا بنشاط طفلك عبر الإنترنت. أنشئ بيئة آمنة ومنفتحة حيث يشعر الطفل بالارتياح في مناقشة نشاطه عبر الإنترنت. شجعه على مشاركة كل شيء، بما في ذلك الأمور التي قد تشعره بعدم الارتياح أو التي قد تكون خطيرة
- ابدأ بالحديث عن السلامة عبر الإنترنت ومشاركة الصور/الفيديو فوراً عندما يبدأ طفلك باستخدام الأجهزة الرقمية. في بعض الأحيان يعتقد الآباء أن أطفالهم صغاراً للغاية لبدء المحادثة، ولكن في كثير من الأحيان يكون ذلك ليس صحيحاً
- تحدّث بصراحة وبطريقة مناسبة للأطفال حول المخاطر الموجودة عبر الإنترنت. أخبر الطفل أنه يجب ألا يشارك الصور العارية عبر الإنترنت أو وسائل التواصل الاجتماعي
- ضع حدودًا. قدّم إرشادات واضحة بشأن وقت الشاشة والمحتوى المناسب. عزّز التوازن الصحي بين استخدام الأجهزة الرقمية وأشكال الترفيه الأخرى

من الجيد معرفة ذلك!

يحتاج الأطفال إلى المعلومات والدعم والحماية ولكن أيضًا إلى حدود للبقاء في أمان على الإنترنتتساعد المعلومات في حماية الأطفال من المخاطر. تتمثل مهمة الوالدين أو الوصي في توجيه الأطفال إلى التصفح بأمان عبر الإنترنت. إذا كان طفلك يشعر بالأمان ولديه علاقة ثقة معك، فمن المرجح أن يخبرك بتجارب خاضها عبر الإنترنت تقلقه أو تؤذيه أو تخيفه. تذكر أن تكون موجودًا دائمًا لدعم طفلك

حماية خصوصية طفلك على الإنترنت



أطفال اليوم وُلدوا في عصر التكنولوجيا الرقمية، ويُطلق عليهم اسم «الجيل الرقمي». كيف يؤثر ذلك على تطور الطفل وخصوصيته؟

تعد الخصوصية مهمة لتطور الطفل بشكل متوازن. تعتبر الخصوصية على الإنترنت مسألة يصعب حتى على البالغين فهمها. الطفل يكون أكثر عرضة لتهديدات الخصوصية على الإنترنت، لأن مهاراته الرقمية غالبًا ما تكون محدودة وقد لا يكون على دراية بالمخاطر التي تتعلق بحماية البيانات. المخاطر، مثل العنف الجنسي على الإنترنت، يمكن أن تؤثر بشكل كبير على نمو الطفل وتطوره، وقد يكون لها آثار طويلة المدى أيضًا في فترة المراهقة والبلوغ. ومن ثم، من المهم احترام حق الطفل في أن يكون مستخدمًا نشطًا للإنترنت، وفي نفس الوقت ضمان حماية خصوصيته

قُد بالمثال. فكر في المحتوى الذي تنشره على الإنترنت عن طفلك

الوجود في البيئة الرقمية منذ سن مبكر يمكن أن يزيد من ضغوط الأداء ويؤثر سلبيًا على تقدير الطفل لذاته في مراحل لاحقة من الحياة. على الوالدين/الأوصياء أن يكونوا على دراية بدوافعهم التي تجعلهم يشاركون معلومات أو صور عن الطفل على الإنترنت ويجب دائمًا أخذ خصوصية الطفل ورفاهيته بعين الاعتبار. لا يُنصح بمشاركة معلومات أو صور أطفالك عبر الإنترنت، خاصة دون موافقة

بصفتك أحد الوالدين أو الوصي، يجب أن تفكر في سلوكك على الإنترنت، خاصة عندما يؤثر ذلك على طفلك. من المفيد التفكير وهي عندما يشارك، «(sharenting)» في ظاهرة «الشيرنتينغ» شخص بالغ مقرب من الطفل معلومات خاصة عنه (صور، مقاطع فيديو، وبيانات) على الإنترنت

من الجيد معرفة ذلك!

• تحكم في المحتوى الذي يمكن لطفلك الوصول إليه، وتواصل معه بشكل مفتوح

تعد أدوات المراقبة الأبوية وإعدادات الخصوصية في تطبيقات الأطفال وأجهزتهم وحساباتهم أدوات مفيدة للغاية للحد من المخاطر. ولكن تذكر أن هذه لا تمثل سوى جزء واحد من السلامة على الإنترنت. تأكد من أنك تتحدث بانتظام مع طفلك حول تجربته على الإنترنت، وشجعه على مشاركة أي أمر قد يجده غريباً أو غير مريح أو غير آمن على الإنترنت. إضافة إلى ذلك، تذكر أيضاً أنه ليس لديك الحق في رؤية كل ما يفعله طفلك على الإنترنت أو معرفة موقعه دون سبب وجيه، حيث أن هذا جزء من حق الطفل في الخصوصية



• ثقّف طفلك حول استخدام الإنترنت والخصوصية

يجب أن يكون الطفل على دراية بأن تصرفاته على الإنترنت قد تؤثر عليه وعلى الآخرين. قد يكون من الصعب على الطفل فهم البيئة الواسعة للإنترنت وتهديداته المتعددة. ومن ثم، من المهم أن تخبر طفلك بما يلي:

- عندما ينشر الطفل شيئاً على الإنترنت، لم يعد لديه إمكانية للتحكم فيه. يمكن إعادة توجيهه أو حفظه أو طباعته. ولا يعني حذف الصورة أو الفيديو من الإنترنت بالضرورة اختفائه. لذلك، يجب عليه أن يفكر بعناية قبل نشر أي محتوى على الإنترنت ويجب أيضاً تذكير الطفل بأنه يجب دائماً طلب الإذن قبل نشر صور أو معلومات عن الآخرين

- يجب على الطفل أن يحافظ على خصوصية معلوماته الشخصية (على سبيل المثال رقم الهاتف وعنوان المنزل وعنوان المدرسة وأي معلومات عن الموقع) وعدم مشاركتها مع الغرباء. عليك تنبيه الطفل على أن بعض الأشخاص يتسترون وراء حسابات مزيفة

- يجب على الطفل استخدام كلمات مرور قوية لكل حساب وعدم مشاركتها مع الآخرين

- بعض المحتوى الموجود على الإنترنت قد يكون غير مناسب للأطفال أو غير موثوق به. شجع الطفل على نقد ما يراه على الإنترنت

شخص بالغ مجهول يطلب صورة عارية من الطفل

ند التحدث مع أشخاص غير معروفين على الإنترنت، من الأفضل أن تكون حذرًا هناك علامات معينة تنذر بالخطر في المحادثة: ويمكنك تعليم طفلك الانتباه لها

- إذا طلب شخص إبقاء المحادثة سرية عن الآخرين أو كان يرسل رسائل باستمرار
- إذا طلب شخص تقديم معلومات شخصية
- إذا طلب شخص إرسال صور عارية أو أرسل صورًا كهذه الصور لنفسه
- إذا أرسل شخص رسائل ذات إيحاءات جنسية أو سأل عن تجارب جنسية سابقة

في هذه الحالات، من المهم أن يتوقف الطفل عن المحادثة مع الشخص ويقوم بحظره على جميع المنصات ويبلغ شخصًا بالغًا موثوقًا به بالأمر. يجب التقاط لقطات شاشة للمحادثة حيث يمكن استخدامها كدليل يجب الإبلاغ بالوضع [Nettivist](#) للشرطة أو لخدمة

خدمة للإبلاغ تديرها منظمة "إنقاذ الأطفال" حيث يمكن الإبلاغ عن الاشتباه في العنف الجنسي ضد الأطفال



طفلان يلتقطان صورًا لأعضائهما التناسلية ويتبادلان تلك الصور

عند مناقشة ما حدث مع طفلك، ضع في اعتبارك ما يلي:

- توقف لحظة للتفكير في كيفية طرح الموضوع مع طفلك. كن هادئًا ومحايِدًا، ولا تلوم الطفل
- من المهم أن نفهم أن الطفل قد يكون مهتمًا بجسده ويرغب في التحدث عن ذلك مع أصدقائه. هذا جزء من التطور الجنسي للطفل
- أخبر طفلك أنه من المقبول أن يكون مهتمًا بجسده. ذكره أنه لا يجب أن يشارك الصور العارية على وسائل التواصل الاجتماعي أو الإنترنت. من المهم أن يفهم الطفل أن من الصعب التحكم في استخدام الصورة وقد يتم إعادة نشر الصورة وقد يكون من الصعب حذفها من الإنترنت

لاحظت أن طفلك يشاهد فيديو إباحيًا على جهاز الكمبيوتر الخاص به وعندما تقترب منه، يسرع إلى تغيير الصفحة

- ابق هادئًا. فكر أولاً في كيفية التعامل مع الموقف وبدء الحديث عن الموضوع. انتظر اللحظة المناسبة للتحدث مع طفلك حول ذلك
- اسأل طفلك عما كان يشاهده بطريقة عادية، دون غضب أو نقد
- أخبر الطفل أنه من المقبول أن يكون مهتمًا بالجنس والجنسانية. يجب إخبار الطفل أن المواد الإباحية غير مناسبة للأطفال ومشاهدتها محظورة لمن هم تحت سن ١٨ عامًا
- يجب فهم أن المواد الإباحية هي تمثيل: قد يكون البالغون عراة ويشاركون في نشاط جنسي معًا ويتم تصوير ذلك. ما يتم تصويره في الأفلام الإباحية عادة ليس مثل العلاقة الحميمة بين البالغين في الحياة الواقعية
- من الجيد أن تشرح للطفل أن مشاهدة الأفلام الإباحية قد تثير مشاعر متنوعة مثل الارتباك والخوف. قد تؤثر الأفلام الإباحية أيضًا على تصور الطفل للجنس في المستقبل، مما يسبب ضغوطًا للذواء أو توقعات غير واقعية عن الجنس
- ابحثوا معًا عن معلومات موثوق بها حول الجنسية والجنس عبر الإنترنت أو في المكتبة



تذكر أن تكون موجودًا من أجل دعم طفلك



يهدف مشروع CSAPE إلى الوقاية من العنف الجنسي ضد الأطفال من خلال تعزيز التثقيف الجنسي المقدم للأطفال ودعم الذين لديهم اهتمام جنسي بالأطفال. تقوم جمعية إنقاذ الأطفال في فنلندا بتنسيق المشروع، والدول الأخرى المشاركة هي: آيسلندا (منظمة إنقاذ الأطفال في آيسلندا-Barnaheill, ألبانيا (منظمة إنقاذ الأطفال في ألبانيا), البوسنة والهرسك (منظمة إنقاذ الأطفال في شمال غرب البلقان)، واليونان (مركز العمل الاجتماعي والابتكار (KMOP)

