

ARBETAR DU MED UNGDOMAR?

DET ÄR VIKTIGT ATT DU VET ATT VISSA UNGDOMAR KAN UPPTÄCKA ATT DE KÄNNER SEXUELLT INTRESSE FÖR BARN.

DE BEHÖVER DIG SOM EN VUXEN DE KAN LITA PÅ.

Vad är det frågan om?

Ungdomar börjar vanligtvis utveckla ett sexuellt intresse för andra i puberteten. Vissa kan uppleva dessa känslor tidigare. Uppvaknandet av sexuellt intresse är en helt normal del av människans utveckling.

Ibland kan ungdomar känna sexuellt intresse för barn som är mycket yngre än de själva, och då kan det vara bra att fundera på vilken typ av helhetsstöd ungdomen behöver för sin sexuella utveckling och tillväxt.

Din roll som professionell

Du är möjligtvis den första vuxna som en ungdom berättar om sina tankar för. Hur du bemöter ungdomen och hanterar situationen är mycket viktigt.

I situationer där du som professionell känner oro för att ungdomens tankar och känslor kan övergå till handling, har du en skyldighet att agera på det sätt som situationen kräver.

Konsultation och anmälningsplikt

För att kunna prata med en ungdom om temat sexuella tankar riktade mot barn, behöver du som professionell rätt kunskap. Samarbete med erfarna kollegor är viktigt för att säkerställa att ungdomen får det stöd de behöver. Om du misstänker att ungdomens sexuella tankar eller känslor börjar påverka deras beteende, eller om du vet att de har agerat sexuellt gentemot barn har du en skyldighet att ta upp frågan och anmäla till rätt myndigheter. Det är viktigt att hantera situationen tillsammans med ungdomen när det är möjligt. En öppen och respektfull dialog hjälper till att upprätthålla en fungerande stödrelation, även om ungdomen har handlat på ett sätt som strider mot lagen.

STÖD UNGDOMEN

För de flesta människor leder deras sexuella tankar och känslor inte till handlingar. Du kan stöda den unga på många olika sätt:

- 1. Var en trygg vuxen:** Skapa ett konfidentiellt, icke-dömande och tryggt utrymme.
- 2. Vägled och ge råd:** Hjälプ ungdomen att få tillgång till mentalvårdstjänster och att förstå gränser för sexuellt beteende.
- 3. Säkerhet och skydd:** Barnets säkerhet kommer alltid först. Tala med ungdomen om att alla sexuella handlingar mot yngre barn är fel.
- 4. Orsak och konsekvens:** Prata om vikten av etiskt beteende och följderna av olagliga handlingar. Kom ihåg att syftet är att informera, inte skrämna.
- 5. Var en förebild:** Visa ansvar genom att själv söka stöd i utmanande situationer.
- 6. Dialog och samarbete:** Upprätthåll en öppen dialog även då samtalsämnet är svårt.
- 7. Förebyggande arbete:** Identifiera riskfaktorer som kan påverka ungdomens sexuella beteende och arbeta tillsammans med ungdomen för att hitta lösningar på dessa.
- 8. Krishantering:** Förutse situationer. Var beredd att stötta en ungdom i kris. Reflektera över hur du som professionell vanligtvis hanterar akuta situationer.
- 9. Stå på den ungas sida:** Stötta ungdomens välmående och var på hans sida även om du har varit skyldig att anmäla situationen till myndigheter.
- 10. Stöd självkänslan:** Stöd ungdomens personliga tillväxt och utveckling. Hjälプ ungdomen att bygga upp en sund självkänsla samtidigt som ni bearbetar svåra frågor tillsammans.

FÖREBYGGANDE ARBETE

Erbjud ungdomar information om sexualitet, det är nyckeln till att förebygga sexuellt våld:

Bemötande av andra

Berätta för ungdomar om gränser och samtycke samt vikten av att respektera dem.

Information om lagstiftning:

Ungdomar behöver få veta vad man får och inte får göra.

Välmående

Ungdomar kan behöva verktyg för att utveckla sunda relationer till andra.

Stärkande och självbestämmande

Målet är att ungdomar fattar medvetna beslut om sin egen kropp och sina relationer.

Förebyggande arbete

Genom att ge information om sexualitet kan vi arbeta för att förhindra att barn och ungdomar blir offer för sexuellt våld.

Du spelar en avgörande roll som en trygg och pålitlig vuxen. Det är viktigt att hålla balansen mellan förtroende och anmälningsplikt.

Att erbjuda information, skapa en öppen dialog, vara ärlig och ge stöd är alla viktiga för att effektivt förebygga sexuellt våld mot barn.



CHILD SEXUAL
ABUSE PREVENTION
AND EDUCATION



Save the Children



Finansieras av
Europeiska unionen

Finansierat av Europeiska unionen. Detta innehåll har utarbetats av Rädda Barnen och återspeglar inte nödvändigtvis Europeiska unionens eller Europeiska kommissionens syn. Europeiska unionen och Europeiska kommissionen ansvarar inte för innehållet.