

ERT ÞÚ FAGAÐILI SEM VINNUR MEÐ UNGU FÓLKI?

SUM GLÍMA VIÐ KYNFERÐISLEGAR HUGSANIR GAGNVART UNGUM BÖRNUM. ÞAU PURFA Á ÞÉR AÐ HALDA SEM "TRAUSTUM FULLORÐNUM AÐILA"!

Að skilja vandann

Ungt fólk byrjar venjulega að þróa með sér kynferðislegan áhuga á öðrum í kringum kynþroskaskeiðið og sum gætu fundið fyrir kynferðislegum hvötum eða áhuga jafnvel fyrr. Að hafa kynferðislegan áhuga á jafnöldrum er fullkomlega eðlilegt og ekkert til að hafa áhyggjur af. En stundum hefur ungt fólk kynferðislegar hugsanir eða tilfinningar til barna. Mundu að þú þarft ekki að vera sérfræðingur til að hitta unga manneskju, mæta henni af virðingu og veita henni stuðning við að skoða kynhneigð sína.

Hlutverk fagaðila

Sem fagaðili sem vinnur með ungu fólk ert þú oft fyrsti tengiliður þeirra sem glíma við þessar hugsanir og tilfinningar. Tafarlausar og viðeigandi aðgerðir eru afar mikilvægar sem og samráð við annað fagfólk um viðeigandi meðferðaráætlun. Í aðstæðum þar sem þú sem fagaðili hefur áhyggjur af því að hugsanir og tilfinningar ungmennisins breytist í óæskilega hegðun, berð þú faglega ábyrgð á að taka á málinu og tilkynna um ástandið í samræmi við gildandi lög og reglur.

Tilkynningar og fagleg ráðgjöf

Til að þekkja vísbendingar um kynferðislegar hugsanir ungmenna um börn þarf grundvallarskilning á vandanum. Samstarf við þjálfað samstarfsfólk, sérstaklega þau sem hafa reynslu af því að meðhöndla einstaklinga með kynferðislegar hugsanir um börn, er nauðsynlegt til að geta brugðist skjótt við og veita bestu umönnun og stuðning. Hins vegar, ef þig grunar kynferðislega misnotkun, er það skylda þín að tilkynna það til yfirvalda.

AÐ STARFA Í ÞÁGU UNGMENNA

Flest bregðast aldrei við kynferðislegum hugsunum sínum. Sem fullorðinn einstaklingur getur þú boðið upp á ýmiss konar stuðning:

- 1. Tilfinningalegur stuðningur:** Búðu til fordómalaust, trúnaðartraust og öruggt rými fyrir ungt fólk til að tjá áhyggjur sínar.
- 2. Leiðbeiningar og ráð:** Bjóddu upp á leiðbeiningar um faglega geðheilbrigðisaðstoð og lagalegu hliðar málsins.
- 3. Öryggi og vernd:** Forgangsraðaðu öryggi hugsanlegra fórnarlamba og gerðu það ljóst að hugsanlegur skaði barna er óásættanlegur.
- 4. Siðferðisleg þróun:** Ræddu mikilvægi siðferðilegrar hegðunar og afleiðingar óviðeigandi hegðunar.
- 5. Fyrirmyndir:** Sýndu ábyrga hegðun með því að leita faglegrar aðstoðar þegar þú stendur frammi fyrir krefjandi vandamálum.
- 6. Samskipti:** Hafðu opið samtal um leið og þú leggur áherslu á þörfina á faglegu innngripi.
- 7. Lausn ágreiningsmála:** Draga úr hugsanlegri áhættu sem tengist hugsunum ungmennisins og takast á við þær með því að einbeita sér að lagalegum og viðeigandi lausnum.
- 8. Krísustjórnun:** Vertu viðbúin/n að aðstoða í vanda eða neyðartilvikum.
- 9. Hagsmunagæsla:** Talsmaður velferðar ungmenna á sama tíma og ráðstafanir séu tryggðar til að koma í veg fyrir að börn verði fyrir skaða.
- 10. Byggja upp sjálftraust:** Hvetja ungmennið til að efla heilbrigða sjálfsmynd og að leita sér faglegrar aðstoðar.

ALMENNAR FORVARNIR

Fræðsla er lykilatriðið í að sporna við kynferðislegri misnotkun. Fræðið ungmenni um:

Koma í veg fyrir skaða

Mikilvægi þess að virða mörk og samþykki.

Lagalegar afleiðingar

Alvarlegar afleiðingar kynferðislegra athafna þar sem börn koma við sögu.

Tilfinningaleg vellíðan

Að byggja upp heilbrigð sambönd sem byggjast á gagnkvæmri virðingu.

Valdefling

Að taka upplýstar ákvarðanir um líkama og sambönd.

Forvarnir gegn fórnarlömbum

Fræða ungt fólk um kynferðislega hegðun gagnvart börnum til að koma í veg fyrir að þau verði fórnarlömb eða valdi öðrum óviljandi skaða.

Sem traustur fullorðinn einstaklingur er hlutverk þitt lykilatriði í að takast á við þetta viðkvæma mál. Það skiptir sköpum að viðhalda jafnvægi milli trausts og trúnaðar á meðan nauðsynlegar aðgerðir eru gerðar. Opin samræða, heiðarleg svör og útvegur úrræða eru lykillinn að því að útbúa ungt fólk til að taka siðferðilegar ákvarðanir og koma í veg fyrir skaða. Að tryggja öruggt umhverfi þar sem þeim finnst þægilegt að deila áhyggjum endurspeglar alhliða og ábyrga nálgun til að tryggja velferð ungmenna sem þú átt samskipti við.



CHILD SEXUAL
ABUSE PREVENTION
AND EDUCATION



Barnaheill



Fjármagnað af
Evrópusambandinu

Fjármagnað af Evrópusambandinu. Skoðanir og viðhorf sem fram koma eru bó eingöngu höfundu og endurspeglar ekki endilega skoðanir Evrópusambandsins eða framkvæmdaskrifstofu mennta- og menningarmála Evrópu (EACEA). Hvorki Evrópusambandið né EACEA bera ábyrgð á þeim.